

## Turnverein Illnau

### Freitagstraining (20.00-21.45 Uhr)

Datum	Training	Leiterin	Hinweise
14.01.2011	Gymnastik für Einsteigerinnen	Yvonne	ausschliesslich für Neueinsteigerinnen
21.01.2011	Gymnastik für Einsteigerinnen	Yvonne	ausschliesslich für Neueinsteigerinnen
28.01.2011			GV TV Illnau
04.02.2011	Gymnastik für Einsteigerinnen	Yvonne	ausschliesslich für Neueinsteigerinnen
11.02.2011			Sportferien, Halle geschlossen
18.02.2011			Sportferien, Halle geschlossen
25.02.2011	Kondi	Barbara S.	
04.03.2011	Barren		
11.03.2011	Korbball		
18.03.2011	Leichtathletik	Vera	
25.03.2011	Kondi	Barbara A.	
01.04.2011	Barren		
08.04.2011	Korbball	Sändi	
15.04.2011	Leichtathletik / Gymnastik	Vera	
22.04.2011			Karfreitag
29.04.2011			Frühlingsferien, Halle zu?, unmittelbar vor Gymcup
06.05.2011			Frühlingsferien, Halle offen?
13.05.2011	Korbball	Sandra Ligny	
20.05.2011	Leichtathletik	Vera	
27.05.2011	Barren		
03.06.2011	Gymnastik / Leichtathletik		unmittelbar nach Auffahrt und vor RMS Dägerlen
10.06.2011	Kondi	Barbara J.	unmittelbar vor Pfingstwochenende
17.06.2011	Korbball		
24.06.2011	Barren		
01.07.2011	Gymnastik / Leichtathletik	Vera	unmittelbar vor kantonalem Turnfest
08.07.2011	Korbball	Sändy	
15.07.2011			Schulschluss um 12.00, Halle geschlossen

#### Trainingsablauf

Die unter "Trainingsvorschlag" aufgeführte Disziplin wird von 20.00-21.00 trainiert. Von 21.00-21.45 Uhr wird gespielt (Korbball, Basket, Volley, Unihockey etc.).

Ausgenommen davon sind a) die Trainings vom 14.1., 21.1. und 4.2., an welchen ausschliesslich die Gymnastik mit den Neueinsteigerinnen eingeübt wird und b) diejenigen Turnstunden, in welchen zwei Disziplinen aufgeführt sind. Dort ist die Halle die ganze Zeit, d.h. von 20.00-21.45, für die aufgeführten Disziplinen reserviert.

Wenn Korbball oder Gymnastik trainiert wird, dürfen nur diejenigen mitmachen, die die Disziplin auch im Montagstraining bestreiten. Die übrigen Disziplinen sind für alle offen.

Herren der Schöpfung sind willkommen.